



EL CHAKRA CORAZÓN

APRENDE A DESARROLLARLO

por Terapia Akáshica

CHAKRAS

UNA HISTORIA BREVE SOBRE ELLOS

Torbellinos energéticos cuya raíz crece desde la columna vertebral y termina con una forma de embudo en la parte frontal del cuerpo.

Son la base del funcionamiento de nuestra psicología, que se transforma en variaciones de vibración de estos chakras y deja de ser algo que puede expresarse en palabras

CHAKRA CORAZÓN

UN CANAL INFINITO
DE ENERGÍA

El chakra del corazón se encuentra en el esternón. Su función es administrar nuestra vida afectiva.

La puerta trasera del chakra del corazón es la raíz del chakra del corazón, entre las vértebras dorsales, y es el único lugar de los seres humanos en el que puede ingresar una cantidad ilimitada de energía ilimitada ya que este chakra es sólo de tránsito.

1



CHAKRA CORAZÓN



CHAKRA DEL CORAZÓN

10

Nombre de esta técnica:

PSYTECH CHAKRA DEL CORAZÓN.

Objetivo:

Permitir a este centro desarrollarse.

El chakra del corazón es el centro del amor universal.

Todas las relaciones afectivas (pareja, familia; amistades), todos los “amores-místicos” y las tendencias al “servicio de la humanidad” son consecuencias de la activación de este chakra.

Si se encuentra demasiado desarrollado, la persona sufre un exceso de sentimentalismo; demasiado bloqueado, el ser humano se siente como un árbol seco.

Al no desarrollarse este chakra, se instala en uno la sensación de que los otros nos rechazan. Muchas veces, cambiar nuestra relación con la gente, encontrar una pareja, hasta ser un “buen vendedor”, dependen de la apertura de este chakra.

Medios a utilizar:

visualización y producción de sonidos.

Metodología Cronológica

MOVIMIENTOS POSICIONES

sentado

VISUALIZACIÓN A HACER

este dibujo ubicado en (d)

RESPIRACIÓN

Inspirar profundamente por la



nariz antes de emitir cada sonido.

SONIDOS A PRONUNCIAR

Después de empezar a producir el sonido con la boca abierta, continuar el mismo, con la boca cerrada.

Tragar la vibración de la última letra y dirigirla mentalmente como un río de sonido fluyendo por el interior del cuerpo, hacia el chakra concerniente.

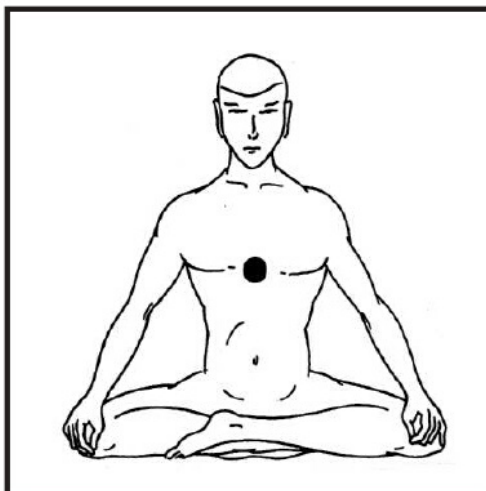
(*1) KAM-KAHAM(*2)-GAM-
GAHAM(*2)-NAM-KAM-CHAM
-IAM-IAHAM(*2)-NIAM-TAM-THAM(*3)

COMENTARIOS PARTICULARES

**1 Pronunciar el sonido solamente cuando la visualización sea perfecta. Mientras tanto inspirar y exhalar solamente por la nariz.*

**2 La H, se debe pronunciar como una JOTA aspirada*

**3 La TH, se debe pronunciar como el TH inglés, la lengua entre los dientes.*



(d) se ubica en el esternón.



MANTENGAMOS EL CONTACTO!



[@terapia.akashica](https://www.instagram.com/terapia.akashica)



[/terapiaakashicaonline](https://www.facebook.com/terapiaakashicaonline)